



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 55,55 2 ВАРИАНТ  
с 7 по 12 февраля 2022г, с 21 по 26 февраля 2022г

**1 неделя (ФЕВРАЛЬ)**

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10		4,13	7,56	9,60	123
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,87	242
ТТК 2021г	Напиток лимонный	200		0,10	0,01	8,30	36
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>17,32</b>	<b>17,32</b>	<b>78,61</b>	<b>545</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 23/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
№ 291/2015 г	Плов с куриными грудками	50/150		15,83	15,00	28,00	310
№ 382/2015г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,68</b>	<b>19,49</b>	<b>73,59</b>	<b>553</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 10/2001 г	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
АКТ 2016г	Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5		15,00	14,20	31,15	312
№648 2004г	Кисель	200				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,11</b>	<b>20,64</b>	<b>68,36</b>	<b>535,00</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2020 г	Гречка с фаршем и овощами	160		15,97	16,09	38,41	362
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/7		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,89</b>	<b>19,91</b>	<b>80,89</b>	<b>589</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 53/2013г	Салат Витаминный	60		0,79	3,10	6,71	59
№ 469/2004г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	50/40		8,91	12,20	12,74	196
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>15,58</b>	<b>20,40</b>	<b>72,26</b>	<b>541</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		6,57	8,66	1,80	120
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
ТТК 2021г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,18	0,05	17,97	71
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,86</b>	<b>17,53</b>	<b>74,55</b>	<b>542</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*[Handwritten signatures]*